

Школа	ГБУ СОШ №2 г.о.КИНЕЛЬ п.г.т.УСТЬ-КИНЕЛЬСКИЙ						День	21.09.23г	
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	436	Жаркое по домашнему с курицей	230	50,30	265,00	19,53	12,30	25,95
	гор.напиток	868	Компот из сухофруктов	200	4,50	94,20	0,04		21,76
	хлеб	пр	Хлеб в/с	50	3,00	87,50	2,20		17,5
	закуска	10	Салат из свежей помидоры с огурцом	60	10,00	72,96	0,33	3,69	2,08
	сладкое								
			Итого:	540	67,80	519,66	22,10	15,99	67,29
Обед	1 блюдо	5а	Щи из свежей капусты с курицей	210	24,50	131,30	5,70	6,58	14,34
	2 блюдо	42	Тефтели из говядины с рисом и соусом	100	45,94	250,41	7,63	11,20	1,82
	гарнир	679	Гречка отварная рассыпчатая	180	16,00	215,53	5,80	5,83	43
	сладкое								
	хлеб белый	пр.	Хлеб пшеничный	60	3,60	105,00	2,60	0,24	21
	хлеб черный	пр.	Хлеб ржаной	40	2,40	80,00	1,25		13,3
	гор.напиток	19	Чай с сахаром	200	2,50	40,00	0,53		9,47
			Итого:	820	94,94	822,24	23,51	23,85	102,93